



Cheesecake

Cantidad: 4 porciones

Mezclar

- 1 1/2 taza de galletitas dulces sin azúcar procesadas
- 1/4 taza de manteca derretida

Presionar sobre tortera desmontable.

Cocinar hasta dorar.

Mezclar

- 1/4 taza de agua hirviendo
- 1 Cda. de gelatina sin sabor
- 200 g de queso blanco descremado
- 1 Cda. de Tevias
- 1/2 taza de leche descremada

Enfriar y cuando empiece a coagular

Batir y agregar a la mezcla anterior

- 1 taza de crema doble
- 1/4 cda. de Tevias

Colocar la mezcla sobre la masa alternando con

- 1 taza de arándanos cortados
- 1/4 cda. de Tevias

Enfriar.

Servir con la siguiente salsa:

Cocinar hasta que tome punto

- 1 taza de arándanos cortados
- 1/2 cda. de Tevias
- 1 taza de agua

Aporte nutricional por porción

| Calorías (kcal) | Glúcidos (g) | Proteínas (g) | Grasas (g) |
|-----------------|--------------|---------------|------------|
| 313 | 19.6 | 7.1 | 22.9 |