

Brownies de chocolate y nuez



Microondas: 2 minutos

Cantidad: 6 porciones

Mezclar

- 1/4 taza de cacao sin azúcar
- 1 taza de harina
- 1 taza de nueces picadas
- 1 cda. de polvo de hornear

Batir ligeramente y agregar

- 2 huevos
- 2 cdtas. de vainilla
- 1 Cda. + 2 cdtas. de Tevias
- 1/3 taza de manteca derretida

Verter en un molde de vidrio templado.

Cubrir con papel absorbente.

Hornear.

Enfriar y cortar en rombos o cuadrados.



Aporte nutricional por porción

Calorías (kcal)	Glúcidos (g)	Proteínas (g)	Grasas (g)
310	17.1	6.9	23.8