

Tarteletas de kiwi y mascarpone

8 porciones

Horno: 180°C / 20 minutos

Ingredientes

Procesar

3/4 taza de harina
1/4 taza de harina integral
1/4 cda. de polvo de hornear
2 cdtas. de **SUCRALIGHT**
1/4 taza de manteca

Elaboración

Mezclar y agregar

1 huevo batido
1 cda. de agua
1/2 cta. de vainilla

Amasar y estirar

Forrar 8 moldes para tarteletas individuales.
Hornear.
Enfriar y desmoldar.

Mezclar

2/3 tazas de crema de leche light
1 cda. de **SUCRALIGHT**
250 g de queso mascarpone

Colocar la mezcla sobre las tarteletas frías y volver a enfriar.
Decorar con kiwis.

Sucralight
Sucralosa
El azúcar sin calorías!



Aporte nutricional de 1 porción:

Calorías (kcal)	228	Proteínas (g)	9.9
Glúcidos (g)	11.3	Grasas (g)	15.9



Crandon
FORMACIÓN GASTRONÓMICA