

Tarta dada vuelta de manzanas

12 porciones

Horno: 190°C / 30 minutos

Ingredientes y elaboración:

Pelar, quitar las semillas y rebanar

3 manzanas verdes

Colocarlas en un molde de vidrio de
25 cm de diámetro.

Espolvorear con

1 cdta. de canela

2 cdtas. de **SUCRALIGHT**

Aparte mezclar

3/4 taza de harina

3/4 taza de harina integral

1/4 taza de nueces

Agregar y mezclar

1 taza de leche descremada

1/2 taza de aceite

2 huevos

Cubrir las manzanas con la
mezcla y hornear.

Sucralight
Sucralosa
El azúcar sin calorías!



Aporte nutricional de 1 porción:

| | | | |
|-----------------|------|---------------|------|
| Calorías (kcal) | 194 | Proteínas (g) | 3.6 |
| Glúcidos (g) | 15.3 | Grasas (g) | 13.1 |



Crandon
FORMACIÓN GASTRONÓMICA