

Postre de manzana

6 porciones

Ingredientes

- 4 manzanas verdes
- ½ T de agua caliente
- ½ T de pasas de uvas
- 2 ½ Cdas de **SUCRALIGHT POLVO**
- 1 T de coco rallado
- 1 Cda de ralladura de naranja
- 1/2 T de avena laminada
- 2 Cdas de manteca

Elaboración

- Lavar ,pelar y rebanar fino las manzanas.
- Colocarlas junto con las pasas en una tortera de vidrio.
- Bañarlas con el **SUCRALIGHT** disuelto en el agua.
- Mezclar en un bol el coco, la avena y la ralladura de naranja
- Esparcir los ingredientes secos por arriba de la fruta y rociar con la manteca derretida.
- Cocinar 30 minutos en horno moderado.
- Entibiar y servir.

Sucralight
Sucralosa
El azúcar sin calorías!



Aporte nutricional de 1 porción:

Glúcidos(g)	Proteínas(g)	Grasas(g)	Calorías
31.2	4.3	14.4	272

