

Muffins de limón

8 porciones (2 unidades por porción)

Horno: 180°C / 25 minutos

Ingredientes

Mezclar

- 1 1/4 tazas + 2 Cdas. de harina
- 1/2 cdta. de bicarbonato de sodio
- 1 1/2 cdta. de polvo de hornear
- 2 1/2 cdtas. de **SUCRALIGHT**
- 1 Cda. de ralladura de limón

Aparte mezclar

- 3 claras
- 1 cdta. de vainilla
- 1/4 taza de manteca derretida
- 1/2 taza de yogur natural
- 1/4 taza de jugo de limón

Elaboración

- Agregar los ingredientes líquidos a los secos.
- Mezclar rápidamente.
- Colocar la mezcla en pirotines llenando hasta 2/3 partes.
- Hornear.
- Enfriar sobre rejilla.

Sucralight
Sucralosa
El azúcar sin calorías!



Aporte nutricional de 1 porción:

Calorías (kcal)	170	Proteínas (g)	5.1
Glúcidos (g)	20.7	Grasas (g)	7.4



Crandon
FORMACIÓN GASTRONÓMICA