

Helado de chocolate y canela

4 porciones

Ingredientes

300 g de helado de chocolate diet o sin azúcar
1 vasito de yogur descremado natural (185 cc)
2 cucharaditas de canela en polvo
pizca de nuez moscada
½ taza de agua
1 cucharada de café instantáneo
1 cucharada de **SUCRALIGHT POLVO**
1 cucharada de chocolate en barra sin agregado de azúcar, picado

Elaboración

Mezclamos el yogur con café, **SUCRALIGHT**, nuez moscada y canela.
Ponemos el helado ya batido en un bol y le agregamos de a poco la mezcla anterior, hasta que quede una crema bien homogénea.
Volcamos la preparación en molde a gusto, tapamos y ponemos en freezer.
Lo servimos rociado con el chocolate picado por arriba.

Sucralight
Sucralosa
El azúcar sin calorías!



Aporte nutricional de 1 porción:

| Proteínas (g) | Glúcidos (g) | Grasa (g) | Calorías |
|---------------|--------------|-----------|----------|
| 4,4 | 9,0 | 2,3 | 75 |

