

Flan de Chocolate

12 porciones

Ingredientes

- 6 huevos
- 1 litro de leche descremada
- 3 cucharadas de **SUCRALIGHT POLVO**
- 2 cucharadas de cacao
- 1 cucharadita de esencia de vainilla

Elaboración

Mezclamos con batidor de mano los huevos con la leche, **SUCRALIGHT**, cacao y vainilla.

Volcamos la preparación en budinera con tubo en el medio y cocinamos en horno moderado a baño María, o en microondas. En ambos casos, controlamos que esté totalmente cuajado antes de retirarlo.

Se omiten los tiempos de cocción porque dependen de la temperatura de los huevos y la leche que podrían, o no, estar en la heladera.

Dejamos enfriar, ponemos en la heladera un par de horas y recién después desmoldamos.



Aporte nutricional de 1 porción:

Glúcidos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Calorías (Kcal)
4.2	5.7	2.7	65

