

Copa caribeña

2 porciones

Ingredientes

- 2 kiwis (160 g)
- 10 frutillas (80 g)
- 1 banana (125 g)
- 2 Cucharadas de pasas de uva
- 1 taza de yogur descremado
- 1 cucharadita. de esencia de vainilla
- 1 Cucharada de **SUCRALIGHT POLVO**

Elaboración

Pelamos y cortamos los kiwis en rodajitas.
Pelamos la banana y cortamos en rodajas de 1 cm. de grosor. Lavamos las frutillas con el cabo, luego se lo retiramos, damos el último enjuague y las cortamos al medio.
Mezclamos el yogur con vainilla y el **SUCRALIGHT** y ponemos la mitad en cada una de las dos copas que preparamos.
Acomodamos encima las frutas frescas y rociamos con las pasas de uva.
También podemos licuar el yogur con algunas frutillas o con duraznos y endulzamos con **SUCRALIGHT**.
Servimos las copas bien frías con una hojita de menta fresca como decoración.

Sucralight
Sucralosa
El azúcar sin calorías!



Aporte nutricional de 1 porción:

Proteínas (g)	Glúcidos (g)	Grasa (g)	Calorías
8,6	36,3	0,8	189

