

# Compota de damascos

## 4 porciones

### Ingredientes

200 grms. de orejones de damascos  
½ taza de agua  
1 taza de vino blanco seco  
1 cucharada de **SUCRALIGHT POLVO**  
1 vasito de yogur descremado  
sabor vainilla

### Elaboración

Ponemos en un recipiente los damascos, agua y vino, colocamos al fuego hasta que levanta el hervor.  
Agregamos **SUCRALIGHT POLVO** y con fuego bajito dejamos cocinar hasta que los orejones estén tiernos.  
Retiramos y enfriamos.  
Servimos cada porción con un copete de yogur y una hojita de menta fresca.

**Sucralight**  
Sucralosa  
El azúcar sin calorías!



**1 porción: 186 calorías aprox.**

Glúcidos ..... 40.5 g  
Proteínas ..... 5 g  
Lípidos ..... 0.4 g

*Con las calorías que aporta el alcohol son 200*

