

# Arroz con leche



**Cantidad: 8 porciones**

Cocinar hasta que esté tierno

- 1/2 taza de arroz común
- 1 Cda. + 1 cda. de Tevias
- 4 tazas de leche descremada
- 1 rama de canela

Aparte batir

- 3 yemas

Incorporar la mezcla caliente lentamente sobre las yemas y cocinar 2 minutos más revolviendo continuamente.

Retirar del fuego y agregar

- 1 cda. de vainilla

Servirlo espolvoreado con canela.



## Aporte nutricional por porción

Calorías (kcal)	Glúcidos (g)	Proteínas (g)	Grasas (g)
92	10.1	6.0	3.0