

Torta de zanahoria

8 porciones

Horno: 170°C/35 a 40 minutos

Ingredientes

Mezclar

- 2 huevos
- 1/2 taza de yogur natural sin azúcar
- 1/4 taza de aceite
- 1 cdta. de vainilla
- 1 1/2 taza de zanahoria rallada

Mezclar y agregar

- 3/4 taza de harina
- 3/4 taza de harina integral
- 1/4 taza de **SUCRALIGHT**
- 1 1/2 cdta. de canela
- 1/2 cdta. de bicarbonato de soda
- 1 cdta. de polvo de hornear
- 1/4 cdta. de nuez moscada
- 1/4 cdta. de jengibre en polvo
- 1/2 taza de pasas de uvas o nueces (opcional)

Elaboración

Colocar en molde de pan previamente aceitado.
Hornear.

Sucralight
Sucralosa
El azúcar sin calorías!



Aporte nutricional de 1 porción:

Calorías (kcal)	237	Proteínas (g)	6.5
Glúcidos (g)	22.5	Grasas (g)	13.4



Crandon
FORMACIÓN GASTRONÓMICA