

Mousse de frutillas

12 porciones

Ingredientes

½ Kg. de frutillas
300 g de queso blanco descremado
200 g de yogur de frutilla Light
1 ½ Cdas. de **SUCRALIGHT POLVO**
2 Cdas. de almidón de maíz
½ lt. de leche descremada

Elaboración

- Licuar las frutillas con el queso blanco, el yogur y **SUCRALIGHT**.
- Disolver el almidón de maíz con la leche fría y cocinar hasta que espese.
- Dejar enfriar, agregar al licuado y mezclar.
- Verter en copas y colocar en heladera durante 2 horas antes de servir.
- Decorar con 1 frutilla o 2 hojitas de menta fresca.

Sucralight
Sucralosa
El azúcar sin calorías!



Aporte nutricional de 1 porción:

Glúcidos(g)	Proteínas(g)	Grasas(g)	Calorías
15.4	9.6	0.5	105

