

Galletas integrales

12 porciones

Horno: 180°C / 15 minutos

Ingredientes

Mezclar

2 tazas de avena instantánea
1 1/2 tazas de harina integral
1 cdta. de polvo de hornear
1 Cda. de **SUCRALIGHT**

En otro bol mezclar

3 claras de huevo
1 taza de leche descremada
2 cdts. de vainilla
1/4 taza de aceite

Elaboración

Mezclar los ingredientes líquidos con los secos.
Tomar pequeñas porciones con una cucharita
y colocar en chapa enmantecada.
Hornear hasta dorar.
Enfriar inmediatamente sobre rejilla.

Sucralight
Sucralosa
El azúcar sin calorías!



Aporte nutricional de 1 porción:

Calorías (kcal)	180	Proteínas (g)	4.7
Glúcidos (g)	11.2	Grasas (g)	12.9



Crandon
FORMACIÓN GASTRONÓMICA