

# Flan de café

## 8 porciones

### Ingredientes

- 4 yemas
- 8 claras
- 2 tazas de leche descremada
- ½ taza de almidón de maíz
- 1 taza de agua caliente
- 1 y ½ cucharadas de café instantáneo
- 2 y ½ cucharadas de **SUCRALIGHT POLVO**
- 1 cucharada de esencia de vainilla

### Elaboración

Batimos con batidor de alambre manual las claras y las yemas con el **SUCRALIGHT**, agregamos la esencia, el almidón disuelto en la leche descremada y el café previamente disuelto en la taza de agua caliente. Volcamos toda la preparación en budinera y cocinamos en horno convencional a baño María o en molde adecuado para microondas, sin baño María. Cuando está cuajado, retiramos, dejamos enfriar y desmoldamos.

**Sucralight**  
Sucralosa  
El azúcar sin calorías!



Aporte nutricional de 1 porción:

Proteínas (g)	Glúcidos (g)	Grasa (g)	Calorías
6,5	9,2	2,4	85



Aporte nutricional de 1 porción: