

Flan aromático

4 porciones

Ingredientes

250 grms. de queso blanco descremado
1 yema
3 claras
2 cucharadas de **SUCRALIGHT POLVO**
1 cucharada de ralladura de limón
1 cucharadita de esencia de almendras
½ taza de leche en polvo descremada

Elaboración

Mezclamos el queso con la ralladura de limón, leche en polvo, **SUCRALIGHT POLVO**, esencia y yema y batimos enérgicamente hasta lograr una crema espesa.
Batimos las claras a nieve y las incorporamos en forma envolvente.
Vertemos la preparación en moldes individuales apenas aceitados y cocinamos en horno moderado, a baño María, durante 45 minutos.
Servimos caliente o frío, decorado con frutas trozaditas.

Sucralight
Sucralosa
El azúcar sin calorías!



1 porción: 161 calorías aprox.

Glúcidos 15 g
Proteínas 14 g
Lípidos 5 g

