

Crema de frutillas

6 porciones

Ingredientes y elaboración

Hervir

3 1/2 tazas de leche descremada

2 Cdas de **SUCRALIGHT**

Disolver en

1/2 taza de leche fría

1/2 taza de almidón de maíz

Agregar a la leche caliente y cocinar hasta formar una crema blanda.

Agregar y mezclar

250 g de frutillas procesadas

Enfriar y servir.

Sucralight
Sucralosa
El azúcar sin calorías!



Aporte nutricional de 1 porción:

Calorías (kcal)	107	Proteínas (g)	6.0
Glúcidos (g)	19.4	Grasas (g)	0.6



Crandon
FORMACIÓN GASTRONÓMICA