

Casi helado festivo

8 porciones

Ingredientes

½ kg. de ricota
1 huevo
4 claras
2 y ½ cucharadas de
SUCRALIGHT POLVO
1 cucharada de ralladura de
limón y naranja
1 cucharadita de canela en polvo
1 taza de fruta seca picada
(pasas de uva, ciruelas
o damascos)

Elaboración

Batimos el huevo y las claras con
SUCRALIGHT POLVO y la canela. Incorporamos
la ricota, ralladura y frutas picadas y mezclamos bien.
Vertemos la preparación en molde apenas aceitado y
cocinamos en horno moderado durante 40 minutos.
Cuando está cuajado, lo retiramos, dejamos enfriar
y luego ponemos en heladera durante 2 horas.
Servimos frío adornado con frutas y hojitas
de menta o salvia.

Sucralight
Sucralosa
El azúcar sin calorías!



1 porción: 162 calorías aprox.

Glúcidos 17.2 g
Proteínas 10 g
Lípidos 5.8 g

