

Bollitos de Manzana

15 unidades

Ingredientes

1 ½ taza de harina común
1 taza de harina integral
3 ctas.de polvo de hornear
1 cta.de canela
Pizca de sal
2 huevos
6 medidas de **SUCRALIGHT**
1 taza de manzana verde rallada fina
½ taza de aceite
Leche descremada cantidad suficiente

Elaboración

Lavar y rallar las manzanas.
Mezclar en un bol la harina común con la harina integral, el polvo de hornear, la canela y la sal.
En el centro colocar los huevos, el **SUCRALIGHT**, las manzanas y el aceite.
Utilizar la leche descremada para unir.
Formar pequeños bollitos.
Hornear a 170° unos 15 minutos.

Sucralight
Sucralosa
El azúcar sin calorías!



Aporte nutricional de 1 porción:

Glúcidos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Calorías (Kcal)
16.6	3.4	9.1	162

