

Bavaroise de limón y frutillas

8 porciones

Ingredientes

- ½ kg de frutillas
- ½ taza de jugo de limón
- 1 taza de agua
- ¼ l. de yogurt de frutilla light
- 6 medidas de **SUCRALIGHT**
- 1 cda gelatina sin sabor

Elaboración

- Licuar las frutillas con el jugo de limón, ½ taza de agua, yogurt y **SUCRALIGHT**
- Hidratar aparte en ½ taza de agua fría la gelatina sin sabor y disolver a baño maría
- Agregar a la preparación anterior
- Volcar en moldes mojados con agua fría y llevar a heladera durante dos horas
- Desmoldar y servir con frutillas

Sucralight
Sucralosa
El azúcar sin calorías!



Aporte nutricional de 1 porción:

Glúcidos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Calorías (Kcal)
7.2	2	0.4	44

